



GENESI S.r.l.

MENU' invernale " ISTITUTO LA SORGENTE "

Scuola secondaria

a.s. 2018-2019

	Ia SETTIMANA	Ila SETTIMANA	Illa SETTIMANA	IVa SETTIMANA
LUNEDI	Riso pomodoro Uova strapazzate o sode Fagiolini Frutta fresca - pane	Gnocchetti in salsa aurora Uova strapazzate fagiolini Frutta fresca - pane	Pasta al pesto e pomodoro Grana Padano Spinaci Frutta fresca - pane	Pasta al pomodoro Hamburger di legumi insalata Frutta fresca - pane
RIF ASL	U11	F10	F3	L 6
MARTEDI	Pasta aurora Tortino di legumi Carote in insalata Frutta fresca-pane	Pasta al pomodoro Hamburger di legumi Carote crude Frutta fresca - pane	Pasta al pomodoro Uova strapazzate o sode Fagiolini Frutta fresca - pane	Risotto giallo Rotolo di frittata Fagiolini Frutta fresca - pane
RIF ALS	L6	L6	U11	U7
MERCOLEDI	Passato di verdura con pasta Mozzardine patate Frutta fresca - pane	Pizza Spinaci Frutta fresca - pane	Risotto alla parmigiana Stornato o muffin di legumi Carote crude Frutta fresca - pane	Pizza Zucchine Frutta fresca - pane
RIF ASL	F2	U6	L 6	F10
GIOVEDI	Lasagne o pasta al ragù Verdura cotta mista Frutta fresca - pane	Risotto allo zafferano Lonza impanata Insalata Frutta fresca - pane	Polenta con polpettine di manzo Carote cotte Frutta fresca - pane	Passato di verdura con riso Arosio di tacchino al forno patate Frutta fresca - pane
RIF ASL	C12	C8	C9	C6
VENERDI	Pasta al pesto Merluzzo gratinato insalata frutta fresca- pane	Pasta al pomodoro Bastoncini Zucchine Frutta fresca - pane	Gnocchi al pomodoro Pesce impanato Insalata Frutta fresca - pane	Pasta al forno (gli ingredienti possono essere presentati separatamente) Carote crude Frutta fresca - pane
RIF ASL	P6	P6	P7	P13

Pane a ridotto contenuto di sale

