



GENESI S.r.l.
MENU' invernale "ISTITUTO IL CONVENTINO-LA SORGNE"

Scuola Primaria

a.s. 2020-2021

	Ia SETTIMANA	Ila SETTIMANA	Illa SETTIMANA	IVa SETTIMANA
LUNEDI	Pasta in salsa aurora Frittata Fagiolini * Frutta fresca – pane	Pasta con zucchine Formaggio (grana DOP) Tris di verdura cotta* Frutta fresca - pane	Polenta con lenticchie BIO Zucchine * Frutta fresca – pane	Riso pomodoro Uova strapazzate Fagiolini* Frutta fresca - pane
RIF ASL	U6	F3	L2	U11
MARTEDI	Risotto allo zafferano Lonza impanata Insalata Frutta fresca - pane	Risotto alla parmigiana Uova strapazzate Fagiolini* Frutta fresca – pane	Risotto giallo Rotolo di frittata Carote* agli aromi Frutta fresca - pane	Lasagne* o pasta al ragù Verdura cotta mista* Frutta fresca-pane
RIF ALS	C8	U11	U7	C12
MERCOLEDI	Pizza Spinaci * Frutta fresca - pane	Polenta con polpette* di manzo Zucchine* Frutta fresca - pane	Pizza Insalata Frutta fresca - pane	Passato di verdura* con orzo/riso Mozzarelline Patate* Frutta fresca – pane
RIF ASL	F10	C9	F10	F2
GIOVEDI	Zuppa di legumi BIO Zucchine* Frutta fresca – pane	Gnocchetti verdi Cotoletta di legumi BIO (crocchette) Carote crude* Frutta fresca - pane	Vellutata di verdure* con orzo/riso Arrostito di tacchino alla pizzaiola Patate* Frutta fresca - pane	Pasta e ceci BIO Carote in insalata Frutta fresca – pane
RIF ASL	L1	L6	C6	L3
VENERDI	Pasta integrale BIO al pomodoro Bastoncini di merluzzo* Carote crude Frutta fresca - pane	Pasta al pomodoro Tonno insalata Frutta fresca - pane	Gnocchi al pomodoro pesce* al forno Carote crude Frutta fresca - pane	Pasta al pesto Merluzzo gratinato* insalata frutta fresca- pane
RIF ASL	P6	P7	P13	P6

*I prodotti potrebbero essere surgelati

/:alternato

pane a ridotto contenuto di sale