



GENESI S.r.l.
MENU' ESTIVO "ISTITUTO IL CONVENTINO – LA SORGENTE"

Scuola PARITARIA

anno 2021

	Ia SETTIMANA	Ila SETTIMANA	IIla SETTIMANA	IVa SETTIMANA
LUNEDI	Risotto Zafferano Uova strapazzate Fagiolini* in insalata Frutta fresca –pane	Pasta aurora Polpette di manzo* Cornetti * Frutta fresca - pane	Gnocchetti salsa aurora Uova strapazzate Insalata mista Frutta fresca -pane	Risotto parmigiana Formaggio mozzarella Pomodori Frutta fresca – pane
Riferimento Asl	U7	C12	U11	F5
MARTEDI	Pasta al pomodoro Polpette di legumi BIO Insalata mista Frutta fresca - pane	Pasta al pesto e pomodoro Formaggio grana Insalata di carote frutta fresca - pane	Pasta e fagioli BIO Carote* cotte Frutta fresca - pane	Purè e lenticchie BIO Tris di verdura Frutta fresca - pane
Riferimento Asl	L6	F3	L3	L1
MERCOLEDI	Pizza Carote* cotte Frutta fresca - pane	Risotto parmigiana Uova strapazzate Insalata Frutta fresca - pane	Pizza Fagiolini* in insalata Frutta fresca - pane	Passato di verdura* con riso/orzo Arrosto di tacchino* Patate* Frutta fresca – pane
Riferimento Asl	F10	U7	F10	C6
GIOVEDI	Risotto asparagi* Cotoletta Zucchine* Frutta fresca – pane	Pasta al pomodoro Crocchette di legumi BIO* Pomodori Frutta fresca - pane	Pasta integrale BIO al pomodoro Cosce di pollo al forno*(alette?) Zucchine* Frutta fresca - pane	Pasta al pesto Rotolo di frittata Spinaci* Frutta fresca - pane
Riferimento Asl	C8	L6	C1	U6
VENERDI	Pasta al tonno (si può presentare separatamente) Cavolfiore gratinato Frutta fresca-pane	Passato di verdura* con crostini Merluzzo* gratinato Patate* Frutta fresca -pane	Risotto allo zafferano Bastoncini * Carote crude Frutta fresca-pane	Gnocchi al pomodoro Pesce* impanato Insalata Frutta fresca-pane
Riferimento Asl	P11	P3	P1	P7

* I prodotti potrebbero essere surgelati

IL PANE UTILIZZATO E' A BASSO CONTENUTO DI SODIO

IL SALE E' IODATO