



GENESI S.r.l.

MENU' invernale "SCUOLA PARITARIA CONVENTINO-LASORGENTE"

a.s. 2022-23

	Ia SETTIMANA	Ila SETTIMANA	Illa SETTIMANA	IVa SETTIMANA
LUNEDI	Pasta in salsa aurora Uova sode Fagiolini * Frutta fresca – pane	Risotto alla zucca * Formaggio (grana DOP) Tris di verdura cotta* Frutta fresca - pane	Pasta e legumi BIO Verdura cotta mista* Frutta fresca – pane	Riso alla parmigiana Uova sode Fagiolini* Frutta fresca - pane
RIF ASL	U6	F3	L2	U11
MARTEDI	Risotto allo zafferano Lonza impanata Tris di verdura cotta* Frutta fresca - pane	Pasta agli aromi Uova strapazzate Fagiolini* Frutta fresca – pane	Risotto giallo Rotolo di frittata Carote* agli aromi Frutta fresca - pane	Lasagne* o pasta al ragù Verdura cotta mista* Frutta fresca-pane
RIF ALS	C8	U11	U7	C12
MERCOLEDI	Pizza Piselli * alla francese Frutta fresca - pane	Polenta con polpette* di manzo Zucchine* Frutta fresca - pane	Pizza Zucchine* Frutta fresca - pane	Passato di verdura* con orzo/riso Mozzarelline Patate* Frutta fresca – pane
RIF ASL	F10	C9	F10	F2
GIOVEDI	Pasta agli aromi Falafel (con legumi BIO) Carote crude Frutta fresca – pane	Gnocchi alla romana Fiammelle di legumi BIO (crocchette) Carote crude* Frutta fresca - pane	Vellutata di verdure* con orzo/riso Cosce di pollo* al forno Patate* Frutta fresca - pane	Pasta all'olio Lollipop di legumi BIO Carote cotte* Frutta fresca – pane
RIF ASL	L1	L6	C6	L3
VENERDI	Fusilli integrale BIO al pomodoro Bastoncini di merluzzo* Zucchine* Frutta fresca - pane	Pasta al pomodoro Tonno Cavolfiori gratinati* Frutta fresca - pane	Gnocchi al pomodoro Pesce* al forno con fiocchi di mais Carote crude Frutta fresca - pane	Pasta al pesto Medaglioni di Merluzzo* al forno insalata frutta fresca- pane
RIF ASL	P6	P7	P13	P6

*I prodotti potrebbero essere surgelati

/:alternato

pane a ridotto contenuto di sale